

にこにこリハビリデイサービス

冬の寒さが厳しいおり、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
私共ににこにこリハビリデイサービスにおきましても、お風邪などで体調を崩される方が多くなりました。

私自身、12月の初めに体調を崩し、1日お休みさせていただきました。皆さまには大変ご迷惑をお掛け致しました。申し訳ございませんでした。

私自身てっきり風邪をひいたのかと思っていましたが、実は牡蠣にあたったことが判明しました。人生で初めて牡蠣にあたり、食べるものには気を付けなくては…と再認識させられた出来事でした。



フロアーマットにてご自身でストレッチ運動を行って頂いております。



外出訓練です



ご利用者様に救急救命の練習会を見学して頂いていたところ、ご利用者様も参加して下さいました。



クリスマス作品の前でポーズ！

ご利用者様のご紹介

88歳の男性のご利用者です。

ご利用開始は7月中旬で現在でご利用後3か月半が経過致しました。

ご利用開始時におかれまして、日常生活はすべて自立されておりましたが、背中の円背（猫背）と側弯があり、また、外出頻度が減り体力が低下していらっしやることを気にされておりました。

そこで、当デイサービスの利用を開始されました。以下に、ご利用開始時のお体の状態と10月末時点でのお体の状態記載致します。

ご利用開始時（7月中旬）

握力：右16.8kg 左15.1kg

膝の伸展筋力：右15.3kg 左14.9kg

ファンクショナルリーチテスト：16cm

タイムアップゴーテスト：15秒

※ファンクショナルリーチテスト：バランスの指標のテスト 長くなるほどバランス能力は高い

※タイムアップゴーテスト：立ち上がる、歩行、歩行をしながらの方向転換、着座の一連の動作のテスト 短くなるほど身体能力は高い

10月末

握力：右14.0kg 左15.1kg

膝の伸展筋力：右24.2kg 左25.9kg

ファンクショナルリーチテスト：17cm

タイムアップゴーテスト：8秒

ご利用者様の感想：

夜中に起きたときに、背中が伸ばしやすくなった。

足の裏で体を支えている感じがする。

今回ご紹介させていただいたご利用者様は、当デイサービスの中でも最もお体に明らかな改善が見られた方のお一人です。また、上記の評価項目のみでは情報が不足しており、解釈に苦しむことも事実です。ただ、器質的な問題（※）がなければ、筋力は鍛えれば強くなる、使わなければ弱くなるのは間違いのないことです。

我々はその考えに基づき、いかに定期的に運動を出来るか？を検討し、ご提供し、運動をして頂くが重要だと考えています。そのためには「楽しみながら運動をする」「楽しい場所で運動をする」「運動をして楽しむ」等で、運動＝楽しいを実現していこうと考えています。そして、**にこにこ**生活をして頂きたいと強く願っています。

今後とも、より良いサービスを提供出来るように職員一同努力して参ります。

※ここでの器質的要素とは内科的要素、神経的要素等のことです。

車いすの方も、自転車運動をすいすい出来ます



まだまだ空きがございます。体験のみでも結構です。お気軽にお問合せ下さい。
にこにこリハビリデイサービス
電話番号：048-940-6101 担当：長屋

ご登録者状況(定員は10名です)		
曜日	時間帯	
	ご登録人数	
月曜日	午前	午後
	7	5
火曜日	午前	午後
	5	9
水曜日	午前	午後
	9	6
木曜日	午前	午後
	7	7
金曜日	午前	午後
	8	8

