

にこにこリハビリデイサービス

H29.7.1

梅雨の時期は、じめじめして、気圧も低く体調を崩される方が多くいらっしゃいます。まずは、水分をしっかりとって頂き体調を崩さないように十分に注意をしていただきたいと思います。

にこにこリハのご利用者様も元気に運動を行って頂いております。



リハビリや脳トレも終わり、帰宅を待つ時間でゲームを行っておられます。ゲームはジェンガやトランプです。ジェンガは楽しむだけでなく、注意力や集中力、構成力、座位バランスや手指の運動など様々なトレーニング要素を含んでおり、とても良い活動です！！

6月はおやつレクを行いました。

白玉ぜんざいを作りました。白玉をこねる作業が大変でしたが、上手く作ることが出来ました。



6月中旬、近隣の神社で写真の撮影会を行いました。天候にも恵まれ、良い写真が撮れました。

ご登録状況(定員は10名です)

| 月曜日 | 午前 | 午後 |
|-----|----|----|
| | 10 | 10 |
| 火曜日 | 午前 | 午後 |
| | 9 | 10 |
| 水曜日 | 午前 | 午後 |
| | 10 | 9 |
| 木曜日 | 午前 | 午後 |
| | 9 | 10 |
| 金曜日 | 午前 | 午後 |
| | 10 | 9 |

