

# にこにこリハビリデイサービス

H30.3.10

少しずつ春の気配を感じるようになって参りました。

私共ににこにこリハビリデイサービスでは、暖かい日や寒い日が交互に訪れることから、体調を崩すご利用者様がいらっしゃいました。季節の変わり目は体調を崩しやすいと言いますが、本当にその通りです。ご利用者様にはいつもお願いをしておりますが、水分補給、手洗い、うがいをこまめに行っていたら極力体調をお崩しにならないように気を付けていただきたいと存じます。皆さんで、元気に春を迎えましょう！！

春が近づいて参りました。ご利用者様には、しだれ桜の製作に取り組んでいただいております。折り紙と段ボールを用いて壁にしだれ桜を作ります。

折り紙を使うと、手先の運動になります。手先の運動は認知症予防に効果があります。また、色合いを考えながら作ることで、思考や予想などの認知面への効果を期待できます。



一次救急救命のトレーニングを実施しております。ご利用者様の緊急事態はいつ発生するかわかりません。

いざというときに、身体が自然に動くように定期的にトレーニングを実施いたします。

## ご利用状況のお知らせ

2月は天候が安定せず、ご入院される方が多くいらっしゃいました。かなりご登録自体に空きがございます。

見学のみでも結構です。ご興味がございましたらお電話を頂戴したいと存じます。

どうぞ宜しくお願い致します。

## ご登録状況(定員は10名です)

月曜日	午前	午後
	10	9
火曜日	午前	午後
	10	9
水曜日	午前	午後
	10	7
木曜日	午前	午後
	9	9
金曜日	午前	午後
	9	8

